

## EERSTE STILTEDAG VAN START OP 6 MAART

Op zondag 6 maart om 10.00 uur gaat de eerste landelijke stiltedag van start. Op deze dag komen mensen van verschillende (landelijke) organisaties bijeen om samen stil te zijn. Vanaf 6 maart zal er elke eerste zondag van de maand op diverse locaties in Nederland gelegenheid zijn om stilte te beoefenen. De stiltebijeenkomsten duren van 10.00 tot 12.00 uur en zijn voor iedereen toegankelijk. Bij aanvang van de stiltebijeenkomsten zal uitleg gegeven worden hoe te mediteren en stilte te beoefenen.

De afgelopen maanden hebben circa twintig personen en organisaties laten weten te willen participeren in de stiltedagen. Zij kwamen op zaterdag 11 december 2004 bijeen in het Vipassana Meditatiecentrum Buddhavihara te Amsterdam. De deelnemers kwamen uit alle windrichtingen van Nederland en vertegenwoordigen uiteenlopende levensovertuigingen. Zij vormen de eerste kring van initiatiefnemers om stilte in de samenleving te promoten. De doelstelling is om stilte te verbreiden en naar een grotere bekendheid van de werking van stilte bij de medemens.

Stilte is moeilijk in woorden uit te drukken.

Stilte is niet moeten en ook niet willen.

Stilte is er altijd en overal en op elk gewenst moment.

Stilte is belangeloos en is er voor iedere die stilte opzoekt.

Stilte ontspant en brengt evenwicht.

Stilte is...

Dit bericht is tevens een oproep aan een ieder die de positieve werking van stilte heeft ervaren en wil meewerken aan het initiatief om een landelijke keten van stiltecentra te vormen.

Via [www.stilte.org](http://www.stilte.org) (vanaf medio februari online) vindt u een overzicht van de data van de stiltebijeenkomsten en de beschikbare locaties in Nederland. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Frank Smits; [mauna@quicknet.nl](mailto:mauna@quicknet.nl).