

Stilte is eeuwig...

Ik kan mij richten op de geluiden om mij heen en op de gevoelens en gedachten die zij teweeg brengen.

Of, ik kan mij richten op de stilte, waartegen alle geluiden zich afspelen.

Alsof ik niet naar de boom kijk, maar naar de ruimte die is tussen de takken en om de boom heen.

Alles is vergankelijk: geluiden, gevoelens, vormen, alle zintuiglijke indrukken.

De Stilte blijft...

Meditatie voor de maand Maart 2009.

www.stilte.org

U kunt terug naar het vorige scherm met behulp van de terugknop van de browser.