

Nieuwsbrief Bezinningscentrum Maria Hoop

Een uitgebreid interview met Madama vind je in het kunstkatern van BewustZijn magazine nr 10 "Je leven is de prijs.." Ze vertelt over haar jeugd en de ontwikkeling van beeldend naar helend kunstenaar. Een boeiend portret. Verkrijgbaar bij de boekhandel en misschien ook wel bij jouw Albert Heijn en natuurvoedingswinkels.

Voor lezers van BewustZijn en deze nieuwsbrief biedt ze de **workshop Schilder je eigen Krachtcirkel** aan op zaterdag 7 en zaterdag 21 augustus van 10.00-17.00 uur in Maria Hoop.

tegen de speciale prijs van 95 euro incl. materialen, koffie/thee en soep.

Wees er snel bij vol = vol. Zie voor meer info www.madama.nl en de advertentie in BewustZijn magazine

Stiltemeditatie

zondag 5 september, 3 oktober en 7 november van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: € 7,50-. inclusief koffie/thee zie ook www.stilte.org

Stiltewandelingen

Elke eerste zondag van de maand (zie boven) is er een Stiltewandeling in de omgeving van Maria Hoop, soms rond een bepaald thema. De afstanden van de wandelingen zijn rond de 4km. We beginnen om 13.00 uur met een korte inleidende meditatie. Na de wandeling is er gelegenheid om na te praten bij een kop koffie of thee rond 15.00 uur sluiten we af. Kosten 7,50 euro Aanmelden info@madama.nl

BEZINNINGSARRANGEMENT

Spiritualiteit/Creativiteit rondom de Maasplassen.*

*Data in overleg te boeken zie ook www.madama.nl

Introductieweekend Sophia Amor Academy

Op zaterdag 11 en zondag 12 september is het eerste introductieweekend van de Sophia Amor Academy. Het volgende introductieweekend is op 30 en 31 oktober 2010

Tijdens het introductieweekend maak je kennis met het inspiratieboek HEMELPOORTEN. Inspirerend, creatief en uitdagend.

Voor wie meer wil start in voorjaar 2011 de 2 jarige opleiding. Kijk ook op www.madama.nl of vraag brochure aan: info@madama.nl

NIEUWE SCHILDERCURSUS 'Inspirerend Schilderen'

We werken met verschillende thema's in alle vrijheid, individueel met professionele begeleiding

Data: dinsdag avond 21 en 28 september, 5, 12, 19 en 26 oktober 2010

van 19.30-22.00 uur Lokatie: Paradama Da Esperanza, Diergaarderstraat-West 15, 6105 CJ Maria Hoop

Bijdrage: 95 euro p.p. plus 35 euro materiaalkosten.

NIEUW! VRIJ SCHILDEREN

Doorlopend schildersatelier, persoonlijke begeleiding. Voor mensen die zich willen verdiepen in hun eigen levensproces via zelfexpressie.

Bezinning en reflectie op 3 niveaus:

- interne oriëntatie o.a. via geleide visualisatie,
- hoe geef ik dat vorm
- hoe geef ik geef daar bezieling aan.

Lokatie: groot atelier van Madama in parkachtige tuin is op zich al inspiratieplek. Ook mogelijk op aanvraag voor groepen van min 6 deelnemers ook eventueel locatie elders.

Data elke laatste vrijdag van de maand van 10.00-13.00 uur

29 september, 29 oktober en 26 november 2010

Begeleiding: Madama professioneel kunstenaar en coach, begeleidt jouw persoonlijke proces en geeft duiding van het werk.

Adres voor alle activiteiten, informatie en aanmelding: Bezinningscentrum Maria Hoop Paradama Da Esperanza, Diergaarderstraat-West 15, 6105 CJ Maria Hoop tel. 0475-309141 info@madama.nl www.madama.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat we je persoonlijk kennen
Geen post meer? stuur deze mail retour!

Hartelijke groet,

Ida Guinee

