

Beste mensen,

Wie schetst mijn verbazing als ik een oude Happinez zit te lezen en ontdek dat er een website is over stilte plaatsen.

Ik ben een kunstenaar uit Dordrecht en heb een aantal jaren geleden een intensieve transpersonale psychotherapie van drie jaar in Spanje gedaan.

Dat heeft mijn leven zo veranderd dat ik bij mijn terugkomst in Nederland mijn leven behoorlijk heb vereenvoudigd. Ik kwam in een groot oud huis in het centrum te wonen wat zich leent voor dingen met meerdere mensen. Een van die dingen is sinds September vorig jaar elke dag een open Stille Tijd van 9 uur tot 10 uur.

Iedereen is welkom.

We komen bij elkaar in een oude muziekkamer en steken een kaarsje aan. Voor wie wil is er een kopje thee en een hand.

Iemand zingt een soort zegenliedje voor de wereld en we zijn stil tot de torenklok tien slaat.

Sommigen komen twee keer in de week anderen een keer.

Ik ben er altijd en de doodenkele keer dat ik er niet ben is er iemand anders.

We hebben geen speciaal geloof, of houden dat voor onszelf.

Ook geef ik geen verdere structuur aan. Als mensen willen bidden moeten ze dat vooral doen (in Stille). Als ze mediteren is dat best. Als ze willen denken, ook goed. Als er maar stille aandacht is.

Bij het weggaan is er vaak een warme kus of een omhelzing, of een hand. Soms blijft iemand hangen voor een kopje koffie.

Als mensen heel regelmatig komen doen ze eens een euro in het potje voor de kaarsjes en de thee.

Als jullie willen mogen jullie dit ook wel op de website noemen want ik geloof dat het nogal bijzonder is dat dit het elke dag kan.

En ook natuurlijk van harte welkom om eens mee te doen.

Zo helend die stilte. En zo warm.....

Hartelijke groeten:

Trudie v.d. Bos

Steegoversloot 56

3311 PP Dordrecht

0622926695