

30 oktober 2011 was de landelijke Dag van de Stilte

Op deze dag vonden - verspreid over Nederland en Vlaanderen - ruim 130 activiteiten plaats rond het thema stilte. Er waren lezingen, creatieve workshops, meditatie- en yogasessies en heel veel stiltewandelingen. Via www.dagvandestilte.nl vonden mensen hun weg naar lokale activiteiten in de eigen provincie.

Deze eerste editie van de themadag was een enorm succes, zeker gezien het feit dat het tot stand is gekomen met een budget van nog geen 200 euro. Van dat geld zijn flyers gedrukt en porti betaald om deze over het land te verspreiden. Verder is alles liefdewerk-oud-papier. Dat er zoveel mensen op de been zijn gekomen om zelf iets te organiseren of om deel te nemen is een teken dat het thema stilte leeft en dat de stilte-activiteiten in een behoefte voorzien.

Stilte in de natuur

Er waren veel stiltewandelingen, in elke provincie was er een uitgebreid aanbod; van vroege-vogelwandelingen in de ochtendschemering tot wandelworkshops met verwennerijen. Een voorbeeld van dit laatste was de stilte-wandelworkshop in het midden van het land op landgoed Amelisweerd.



Stilte in de stad

Reactie deelnemster wandeling door Amsterdam : "Ik vond het een zeer bijzondere wandeling. Erg leuk dat het een grote groep was. Wat een kracht ging er van de groep uit in het drukke Amsterdam. Erg mooi, we hebben er van genoten."



Ook was er een schrijfworkshop ‘Stille zinnen’ in de Domkerk in Utrecht. Een groep van ca. 50 mensen verzamelde zich rond de kerk. Workshopgever Nanda Huneman was positief verrast door de grote opkomst - de ruime voorraad blocnotes en pennen was in no-time verdwenen.



Lezing over stilte

Lex van Vorselen gaf een lezing over stilte in boekhandel Au bout du monde in Amsterdam. Onderdeel van de lezing was dit gedicht:

The silence is worth
more than a thousand lives.
This freedom is worth
more than all the empires on earth.
To glimpse that truth within yourself,
for even just a moment,

is worth
more than all heavens, all worlds,
all this, and all that.
(Rumi)

Dag van de Stilte 2012

De Dag van de Stilte is een jaarlijks terugkerende themadag; de komende editie zal plaatsvinden op zondag 28 oktober, wederom de dag waarop de wintertijd start - het seizoen van stilte, rust en bezinning.

Iedereen die de stilte een warm hart toedraagt is welkom om mee te doen, als organisator, promotor of deelnemer. Vooral particulieren en organisaties die het thema stilte verbinden met kunst, gezondheid of natuur & milieu, worden uitdrukkelijk uitgenodigd om een bijdrage - groot of klein - te leveren.

Schrijf je in voor de nieuwsbrief van de Dag van de Stilte en je wordt op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen in 2012: <http://dagvandestilte.us2.list-manage.com/subscribe?u=a4ea16cc0c19d22ffe5aed6a0&id=a33273ee0a>

De Dag van de Stilte is een initiatief van Stilte.org

Stilte.org is een groep mensen die het belang van het beleven of beoefenen van stilte uitdraagt, met als doel het bevorderen van het welzijn van mens en de samenleving. Zij bieden in hun eigen centrum of elders aan belangstellenden de mogelijkheid om - laagdrempelig - stilte te ervaren.

Deelnemers aan Stilte.org wisselen ervaringen en ervaring uit tijdens jaarlijkse bijeenkomsten. Het netwerk zoekt actief naar mogelijkheden om stilte in de samenleving te verbreiden. Dit doet het onder andere door het uitgeven van een tijdloze stiltekrant, deelnemen aan stilte-gerelateerde evenementen, een maandelijkse stiltecirkel en de jaarlijkse Dag van de Stilte.

Stilte.org is niet gebonden aan levensovertuigingen.

Meer informatie vind je op www.stilte.org.

- EINDE ARTIKEL -

Meer foto's:

http://www.mindz.com/ViewPlaza.aspx?type=plaza&name=Dag_van_de_Stilte_-_Noord-Holland

http://www.mindz.com/plazas/Dag_van_de_Stilte_-_Utrecht/Foto_s

Joke Goedhart heeft meer foto's ontvangen van deelnemers, eventueel kun je haar nog mailen met een verzoek om meer beeldmateriaal: onthaastpad@hotmail.com

Nanda Huneman heeft een aantal foto's van binnen in de kerk (schrijfworkshop), ze zijn alleen wat donker geworden en zouden moeten worden bewerkt (op zich zitten er wel mooie composities bij). Via www.wonder-word.nl

Meer info over de stilte-wandelworkshop

http://www.mindz.com/events/Lopend_stilstaan_in_de_natuur_-_Utrecht

Een variant op deze workshop wordt gegeven op 11 maart in Amelisweerd:

http://www.mindz.com/events/Lopend_stilstaan_bij_je_eigen_natuur

Meer info over de stiltewandelingen in Amsterdam:

www.onthaastpad.nl

Er zijn geregeld onthaastpad-stiltewandelingen in Amsterdam

Meer info over de stilte-schrijfworkshop

http://www.mindz.com/events/_Stille_zinnen_-_schrijfworkshop_in_de_Domkerk_-_Utrecht

Meer workshops en cursussen van Nanda: www.wonder-word.nl

Meer info over de lezing van Lex van Vorselen

De hele tekst van de lezing:

<http://www.mindz.com/images/JokeGoedhart/file/Tekst%20lezing%20de%20aan%20de%20Stilte.doc>

Meer stilte-activiteiten van 30 oktober 2011

De selectie is gemaakt op basis van directe beschikbaarheid van teksten en foto's. Er zijn o.a. in Limburg ook veel activiteiten geweest. Eventueel kan Heide Marie Fischer van Lifelining nog aanvullingen sturen (of voor een volgend artikel?) heide.fischer@lifelining.eu

Stilte.org

Voorzitter: Andrea Reidsma, tel. 06-20168719 (telefoonnummer niet publiceren)

www.stilte.org

info@stilte.org

Voor vragen over het artikel / overige vragen

Esther Hasselman

Tel. 06-14459373

contact@walkyourmind.nl

www.walkyourmind.nl

NB Ik ben op stilteretraite van 1 t/m 6 januari 2011